

Außerhalb der Matte ist auf das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung zu achten...



Liebe Judoka,

ab kommenden Montag, 07.06.2021, nehmen wir in allen Gruppen das Judotraining **in der Turnhalle** wieder auf.

Trainingszeiten:

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
17:30 – 18:35 Uhr <u>alle</u> Kinder bis 10 Jahre	17:30 – 18:35 Uhr <u>alle</u> Kinder bis 10 Jahre	17:30 – 18:35 Uhr <u>alle</u> Kinder bis 10 Jahre	10:00 – 13:00 Uhr WETTKAMPFTRAINING (ausschl. Zusatztraining)
18:50 – 20:00 Uhr alle Kinder ab 11 Jahren & Jugendliche	18:50 – 20:00 Uhr TECHNIKTRAINING (ausschl. Zusatztraining)	18:50 – 20:00 Uhr alle Kinder ab 11 Jahren & Jugendliche	
20:20 – 21:30 Uhr Erwachsene & Jugendliche	20:20 – 21:30 Uhr ältere Erw. + Anfänger (Elternjudo / Techniktr.)	20:20 – 21:30 Uhr Erwachsene & Jugendliche	

Um die Vorgaben des Sportamts zu erfüllen, gelten folgende Regeln:

- **1. Gruppe (Kinder bis 10 Jahre):**
 - Anmeldung über den online-Trainingsplaner (max. 2 Gruppen à 9 Kinder),
 - Kinder ohne Testpflicht

- **2. Gruppe (Kinder ab 11 Jahren & Jugendliche bis 16 Jahre):**
 - Anmeldung über den online-Trainingsplaner, max. 2 Gruppen à 9 Personen möglich
 - nur eine der Gruppen darf in die Halle, die andere trainiert draussen
 - Kinder bis 14 Jahren ohne Testpflicht, ab 14 nur dann ohne Testpflicht, wenn noch eine Schule besucht wird, ansonsten gilt dieselbe Testpflicht wie für Erwachsene.

- **3. Gruppe (Jugendliche ab 14 Jahren & Erwachsene):**
 - Anmeldung über den online-Trainingsplaner, max. 2 Gruppen à 9 Personen möglich
 - nur eine der Gruppen darf in die Halle, die andere trainiert draussen
 - Jeder Teilnehmer, der nicht mehr eine Schule besucht, muss entweder einen aktuellen Schnelltest vorweisen oder diesen vor Ort durchführen (4-Augen-Prinzip, den Test bitte selbst mitbringen).
 - Ausnahme: 2-fach Geimpfte ab 14 Tage nach letzter Impfung oder Genesene bis max. 6 Monate nach Erkrankung. Bitte in beiden Fällen dem Trainer den entsprechenden Nachweis vorlegen.

ALLGEMEINES:

- Da die Anzahl der Trainierenden immer noch begrenzt ist und wir immer noch eine detaillierte Anwesenheitsdokumentation führen müssen, ist eine Anmeldung über den online-Trainingsplaner zwingend erforderlich.
-> ist die Gruppenstärke ausgeschöpft, ist keine weitere Meldung mehr möglich
- Bei Testpflichtigen muss ebenfalls eine Liste geführt werden, also bitte haltet Eure Nachweise unaufgefordert bereit, damit möglichst wenig Zeit vor dem Training verlorenght.
- Die Teilnehmer einer Gruppe sollen sich nicht mit den Teilnehmern der nächsten Gruppe kreuzen, deshalb:
 - bitte nach dem Training zügig umziehen und die Halle möglichst umgehend verlassen
 - bitte **frühestens 10 Min. vor Trainingsbeginn** die Halle betreten, um den Teilnehmern der Vorgruppe das rechtzeitige Verlassen der Halle zu ermöglichen
- Die Umkleidekabinen und Duschen sollen nur so kurz wie möglich und nur zum Umziehen und Duschen genutzt werden. Die maximale Personenanzahl pro Kabine ist dem Aushang an der jeweiligen Kabinentür zu entnehmen.
- Es sind nach wie vor keine Zuschauer in der Halle erlaubt, allerdings dürfen Eltern Ihre Kinder hineinbringen und abholen, wenn sie einen MNS tragen

Bitte haltet diese Regeln nach Möglichkeit ein. Wir wurden davon in Kenntnis gesetzt, dass zukünftig vermehrt unangekündigte Kontrollen erfolgen werden, die bei Nichtbeachtung der Vorgaben bis hin zum Hallenverbot führen können.

Für das Trainerteam
Claudia Lebreton
2. Vorsitzende

**Außerhalb der Matte ist auf
das Tragen einer Mund-
Nasen-Bedeckung zu achten...**